

# 食品ロス講演会「食べ物を無駄に(ロス)にしていますか？」アンケート結果

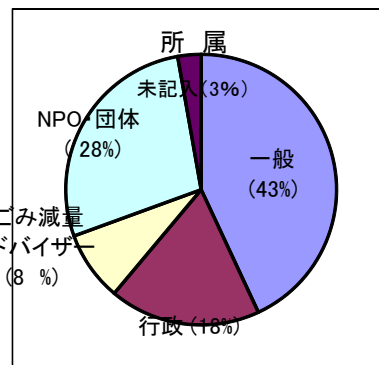
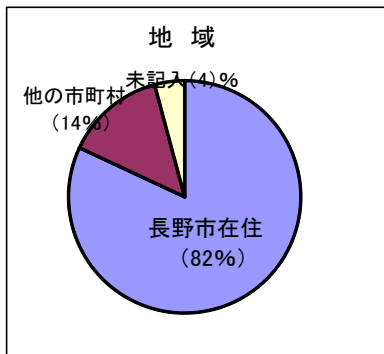
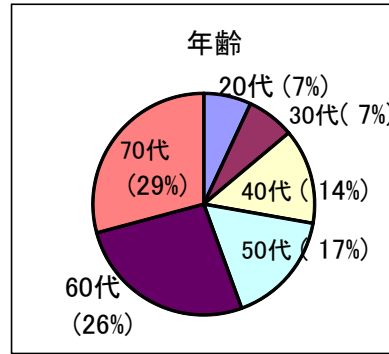
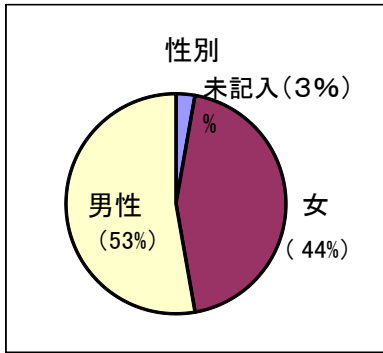
NPO法人みどりの市民

講演会実施日 平成29年6月22日 長野市吉田公民館(ノルテながの)

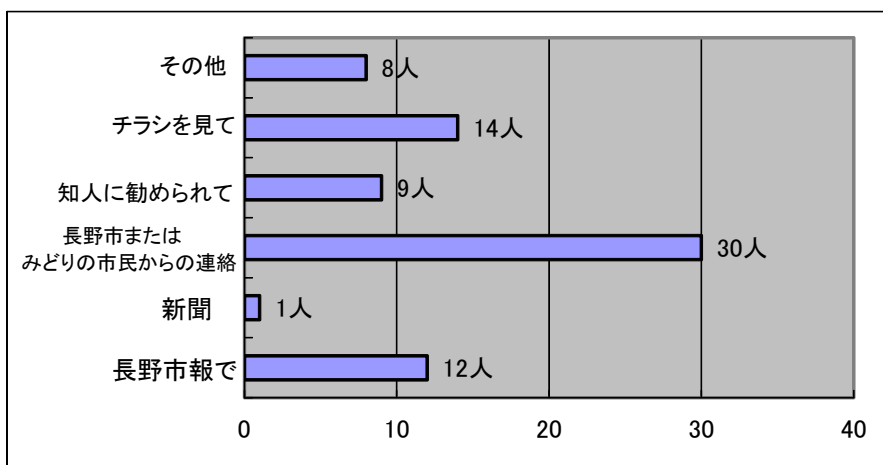
講師:井出留美氏(食品ロス問題専門家)

サンプル数 72 回収率 72%

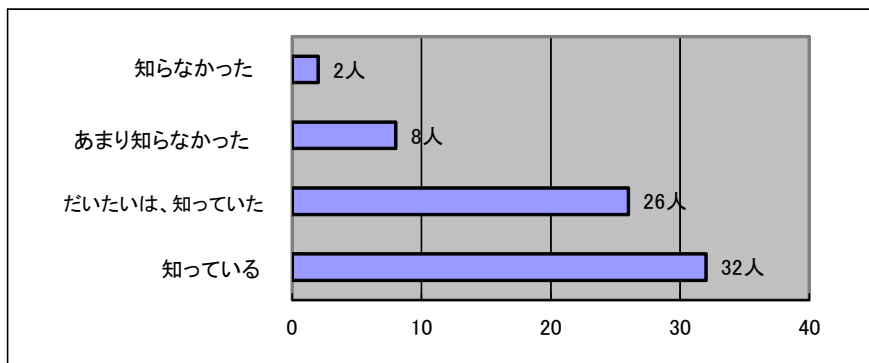
Q1. ご自身について、当てはまるものに○をつけてください。



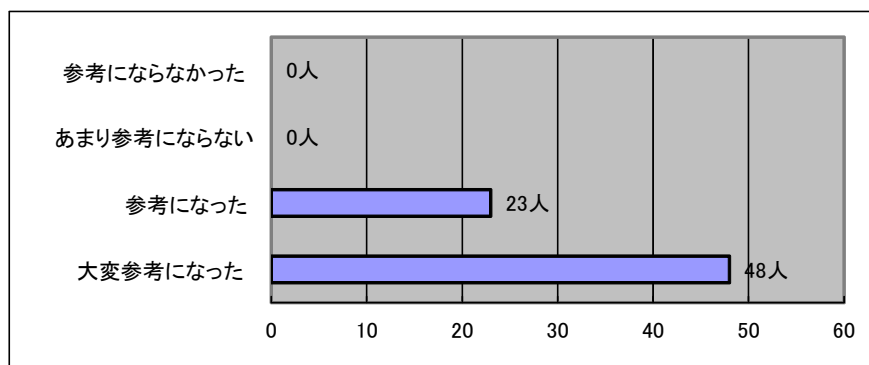
Q2. 今回の講演会を何でお知りになりましたか？(複数回答可)



### Q 3. 「食品ロス」についてご存知でしたか？



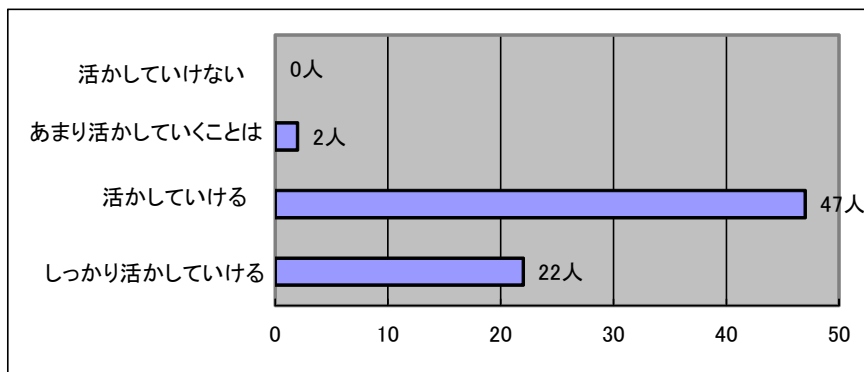
### Q 4. 本日の講演について参考になりましたか？



#### \* 具体的にどんな点ですか？

- ・話が具体的で解りやすかった(数字の明記)
- ・卵の賞味期限 ・現状について参考になった
- ・商品ロスの多さ
- ・賞味期限にとらわれず、自分の五感が大事なこと。捨てていた食べ物を見直すきっかけとなった。
- ・食品ロスを減らさないといけない理由や方法が分かってよかった。
- ・1人ひとりの取り組み、ちょっとしたアイデアでかなりのロスが防げることがより理解出来た。
- ・さり気なく捨てる食品にどれほどのコストや人手が使われているか
- ・食糧問題は地球規模の問題と改めて感じた。
- ・企業がどんな取り組みを行っているのかよくわかりました。
- ・えのきだけの根っこが食べられることを聞き、やってみたい。
- ・しっかり基から考えることができた。
- ・フードバンクの存在をはじめ、ローリングストーン法など実際の活動のお話をきけてよかった。
- ・いかに日常の生活で無駄が多いか。
- ・生ごみの減量など、食事もよく考える。
- ・海外での状況など知らないことを知ることができて参考になった。
- ・割引シールの商品を買うことに対して恥ずかしさもあったが、これからは、胸をはって買っていきたい。
- ・世界的な動き、傾向を知ることができて大変良かった。
- ・子ども食堂を公民館で始めましたが、今後地域で食品ロス運動を広めたいと思っています。

Q 5. 本日の講演内容は今後の『生活、仕事、活動』に活かしていけると感じますか？



**\* 具体的にどんな点ですか？**

(活かしていけること)

- ・見直し10ポイント
- ・食品を「もったいない」で扱います。
- ・分かり易い内容だった
- ・クイズもあって頭に入りやすかった
- ・今後行う環境教育でも取り入れていきたい
- ・使いきりをやる。
- ・他の自治体、企業での取り組み。
- ・賞味期限、消費期限などの面で意識活動が必要だと思った。(回答多数)
- ・一人でも多くの人に伝え、ゴミ減量をしていきたい。
- ・出来ることはすぐに活用できるが、生活等で出来ないこともある。
- ・0円キッチンを職場で上映
- ・若い人へのアピールが大切と思う。
- ・生活へのダイエットを心がけていく。
- ・若いひとたちの賞味期限に対する考え方が違うので、家族やボランティア活動の中で話し合ってみたい。
- ・自分に出来ることから少しずつでも食品ロスをなくしていく(家庭内でのロス調べて減量に努める)
- ・学習会など
- ・卒業論文
- ・ローリングストック法で少しずつ使う。
- ・生活の中での継続したロス削減。特に買い物の無駄
- ・人に伝えることが出来る
- ・消費期限の短いものから購入、多く買いすぎない
- ・生ゴミの水分をしぼる(乾燥)生ごみの減量(多数回答)
- ・空腹で買い物に行かない。
- ・もっと無駄をなくす。

(あまり活かしていけないこと)

- ・企業努力の話が多くそれはそれで勉強にはなったが、個人として出来る内容が少ないと感じた。

(個人として出来る内容を多くしてもらおうと満足できたと思う)

Q6. 本日の講演について感想・ご意見などご記入ください。

- ・食の安全に関わることの関係をもっと聞きたかった。
- ・内容が盛りだくさんでよかった。
- ・大変聞きやすかった。
- ・知って得する話、ビックリする話があった。
- ・レジメが分かりやすかった。資料がうれしい。
- ・時間がぎりぎりだったのが残念です。
- ・食品についての内容が濃く参考になった。
- ・リサイクルグループをする時の食品添加物の影響や土壌生物や食物への影響を勉強したい。
- ・本は購入して読んでいたので、内容ははじめてのことは少なかったですが、同じような意識の人がたくさんいることが分かってうれしかった。
- ・もっと時間があれば詳しくお聞きしたかった。
- ・短い時間の中に、盛りだくさんの内容でありがたかった。
- ・皆さんに関心を持ってほしいと思った(多くの人に聞いてほしい)
- ・日本のみならず、世界で活躍している先生のお話を伺う機会を得られて感謝。
- ・これからは、フードバンクに寄付をしたい。
- ・食品の規格外は捨てられるが、そもそも「規格」を変えることは出来ないのか。
- ・再度機会があったらお聞きしたい。